PLAN DE CAPACITACIONES

Código:	Versión:	Fecha
SST-F-02	1	12/01/2026

EMPRESA / PROYECTO	UNION TEMPORAL PARQUES 2C	NIT / Nº Contrato:	901.991.574-5
ÁREA	SST	FECHA:	24/02/2026

OBJETIVO	Fortalecer la Seguridad y Salud en el Trabajo en UNION TEMPORAL PARQUES 2C , mediante la planificación, ejecución y evaluación de programas de capacitación orientados a la prevención de riesgos, el control de peligros y la mejora continua, en cumplimiento de la normatividad legal vigente.
META	Alcanzar un cumplimiento superior al 95 % de las actividades programadas en el Plan de Trabajo.
RECURSOS	Humanos, Tecnológicos y Financieros
INDICADORES DE GESTIÓN	(Número De Actividades Ejecutadas/Numero De Actividades Programadas)*100
RESPONSABLE	CLEMENCIA ALBAN

	DURACÓN	mar-26		abr-26		may-26		jun-26		OBSERVACIONES
		P	E	P	E	P	E	P	E	
Inducción SG-SST ¿Qué es el SG-SST?, Ciclo PHVA, Políticas, Derechos y deberes en SST, Roles y responsabilidades, Responsabilidades legales.	1 HORA	1								
VIGIA (COPASST) Y COCOLA **1.**VIGIA COPASST: Funciones, responsabilidades y alcance Identificación de peligros y promoción de la prevención Participación en investigación de accidentes **2.** COCOLA: Funciones, responsabilidades y alcance, Manejo de presuntos casos de acoso laboral Comunicación asertiva Resolución de conflictos y estilos de liderazgo.	1 HORA	1								
Reporte e Investigación de Accidentes, Incidentes y Enfermedades Laborales Definición de accidente, incidente y enfermedad laboral Procedimiento de reporte oportuno Investigación y lecciones aprendidas Lecciones aprendidas de accidentes reales del proyecto	1 HORA			1						
Identificación de Actos y Condiciones Inseguras – Participación de los Trabajadores **1.** Actos y Condiciones inseguras **2.** Comunicación, participación y consulta **3.** Orden y aseo como control del riesgo	1 HORA									
Salud Pública y Prevención de Enfermedades **1.** Enfermedades endémicas **2.** Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) **3.** Medidas de autocuidado	1 HORA	1								
Prevención de Riesgos Prioritarios en SST **1. Riesgo Biomecánico (**Higiene Postural, Manejo de cargas, Movimiento repetitivos) **2. Riesgo psicosocial** (Manejo de estrés, Acoso laboral, salud mental, características de liderazgo, relaciones interpersonales, desempeño laboral, estrategias de autocontrol, etc.) **3. Riesgo físico** (vibraciones, iluminación, temperatura, radiación, etc.) **4. Riesgo Biológico** (Prevención de mordeduras y picaduras, contacto con micro y macro organismos, virus, bacterias y fluidos) - Salud publica	1 HORA					1				
Autocuidado, Estilos de Vida Saludable y Pausas Activas (SVE) Autocuidado y hábitos saludables Alimentación, descanso, hidratación Prevención cáncer de piel, mama y próstata Pausas activas: visuales, biomecánicas y psicosociales	1 HORA							1		
Prevención de Riesgos Operativos y de Seguridad **1. Riesgo Publico** (atracos, asaltos y agresión física) **2.Riesgo químico** (Manejo de sustancias químicas, Identificación, manejo y almacenamiento de producto químicos, hojas de seguridad, Materiales, Gases y vapores, material Particulado, etc.) **3.Riesgo Eléctrico** (manejo de herramientas manuales, mecánicas y eléctricas) **4. Riesgo Mecánico** (Cuidado de manos Proyección de partículas) **5.Riesgos locativos** (Orden, aseo y limpieza)	1 HORA					1				
Formación de Emergencia **1.** Manejo de emergencias **2.**Primeros auxilios - evacuación y rescate **3.**Emergencia y evacuación **4.**Manejo y control de incendios y manejo de extintores **5.** Preparación simulacro Ambientales y SST	1 HORA			1				1		
TOTAL ACTIVIDADES		3	0	2	0	2	0	2	0	
PORCENTAJE		N/A		N/A		N/A		N/A		

P: PROGRAMADO	
E: EJECUTADO	
R: REPROGRAMADO	

ELABORO	**REVISO**
FIRMA:	**FIRMA:**
NOMBRE: Clemencia Alban Laguna	**NOMBRE:** Roger Solano Acosta
CARGO: Profesional SST	**CARGO:** Director de Consultoría